

Trainingsplan KR + Gumperting Herbst 2019

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag				
	KLEIN	KUNSTRASEN	GUMP	KLEIN	KUNSTRASEN	GUMP	KLEIN	KUNSTRASEN	GUMP	KLEIN	KUNSTRASEN	GUMP	KLEIN	KUNSTRASEN	GUMP		
15:00-15:15																15:00-15:15	
15:15-15:30																15:15-15:30	
15:30-15:45		HPB											U11			15:30-15:45	
15:45-16:00		HPB											U11			15:45-16:00	
16:00-16:15	U6	HPB									U5		U9	U11		16:00-16:15	
16:15-16:30	U6	HPB									U5 /U8		U9	U11		16:15-16:30	
16:30-16:45	U8/U6	HPB			Technik TR U13						U5 /U8	U10	U9	U11	U13	16:30-16:45	
16:45-17:00	U8/U6	HPB			Technik TR U13						U5 /U8	U10	U9	U11	U13	16:45-17:00	
17:00-17:15	U8/U9	U10	U7		Technik TR U13	U14b					U7/U8	U10	U14b	U9	U13	17:00-17:15	
17:15-17:30	U8/U9	U10	U7		Technik TR U13	U14b		U11	U14a/U16b	U13				U9	U13	17:15-17:30	
17:30-17:45	U9	U10	U7		U14a/U16b	U14b	TOR	TOR /U11	U14a/U16b	U13			U7	U10	U14b	17:30-17:45	
17:45-18:00	U9	U10	U7		U14a/U16b	U14b	TOR	TOR /U11	U14a/U16b	U13			U7	U10	U14b	17:45-18:00	
18:00-18:15	U9	U10	U7		U14a/U16b	U14b	TOR	TOR /U11	U14a/U16b	U13			U7		U14b	18:00-18:15	
18:15-18:30	U9	U10			U14a/U16b	U14b	TOR	TOR	U14a/U16b	U13					U14b	18:15-18:30	
18:30-18:45	RLS	U16a			RLS	U14a/U16b	U16a	TOR	TOR	U16a			RLS			18:30-18:45	
18:45-19:00	RLS	U16a			RLS	U14a/U16b	U16a	TOR	TOR	U16a			RLS	U16a	U14a/U16b	U16a	18:45-19:00
19:00-19:15	RLS	LL	U16a		RLS	LL	U16a	TOR	TOR	U16a			RLS	LL		U16a	19:00-19:15
19:15-19:30	RLS	LL	U16a		RLS	LL	U16a	TOR	TOR	U16a			RLS	LL		U16a	19:15-19:30
19:30-19:45	RLS	LL	U16a		RLS	LL	U16a			U16a			RLS	LL		U16a	19:30-19:45
19:45-20:00	RLS	LL	U16a		RLS	LL	U16a			U16a			RLS	LL		U16a	19:45-20:00
20:00-20:15		LL				LL											20:00-20:15
20:15-20:30		LL				LL											20:15-20:30
20:30-20:45																	20:30-20:45
20:45-21:00																	20:45-21:00
21:00-21:15																	21:00-21:15
21:15-21:30																	21:15-21:30
21:30-21:45																	21:30-21:45
21:45-22:00																	21:45-22:00

* Testspiele in Gumperting bitte mit der Jugendleitung und Franky Kraihammer (Gumperting) absprechen!!!

ACHTUNG: Freitags, 1 Stunde vor Spielen der Kampfmannschaft (RLS) ist in Aug kein Training möglich! Alternative: Gumperting! Sollte der Trainingsplatz KLEIN nicht bespielbar sein. Bitte Kunstrasenplatz entsprechend aufteilen oder nach Gumperting ausweichen!